

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídáv. rohlík, pomazánka z taveného sýra se šunkou, jablko, mléko (A: 01,01a,06,07)
polévka s masovou rýží (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 luštěninový salát s vejcem, chléb, strouhaná mrkev (A: 01,01a,01b,03)
oběd 2 farmářský kuskus, kuřecí roláda bez lepku, strouhaná mrkev (A: 01,01a)
svačina žitný chléb, flóra, krájená zelenina, čaj (A: 01,01b,07)

Úterý 30.9.2025

přesnídáv. houska, brokolicová pomazánka, paprika, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem (A: 09)
oběd 1 kuře na zázvoru, rýže, přesnídávka (A: 01,01a)
oběd 2 bramborové gnocchi s uzeným masem a zelím, přesnídávka (A: 01,01a,03,07,09)
svačina špaldový chléb s červenou řepou, pomazánkové máslo s ředkvičkou, čaj (A: 01,01a,01e,07)

Středa 1.10.2025

přesnídáv. vánočka, kakao, jablko (A: 01,01a,03,06,07,08,08a)
polévka zeleninová s celozrnným kapáním s dýní (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1 ražniči na plech, brambory (A: 01,01a)
oběd 2 salátový bar dle denní nabídky - neobjednávejte
svačina veka s rajčetem a mozzarellou, čaj (A: 01,01a,06,07)

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídáv. bílý jogurt, zapékané müsli, ovoce, čaj (A: 01,01a,01c,01d,05,06,07,08,11)
polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 03)
oběd 1 rizoto, červená řepa, strouhaný sýr (A: 07)
oběd 2 zeleninové lečo, chléb (A: 01,01a,01b,03)
svačina chléb s máslem obložený okurkou, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 3.10.2025

přesnídáv. houska, pomazánka celerová, hroznové víno, cerea mléčný nápoj (A: 01,01a,06,07,09)
polévka vývar s nudlemi (A: 01,01a,09)
oběd 1 moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03)
oběd 2 salátový bar dle denní nabídky - neobjednávejte
svačina jáhlová kaše s banánem, čaj, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01a	pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	žito	07	Mléko
	01c	ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	oves	08a	mandle
	01e	špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda.

Salátový bar - ovoce, zelenina, saláty - ovocné, zeleninové, těstovinové, luštěninové (dle denní nabídky).