

Jídelníček



od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.6.2025

přesnídáv. houska, salámová pomazánka, jablko, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka květáková s vejcem (A: 03)
oběd 1 obalený platýz, bramborová kaše, salátové listy s rajčetem (A: 01,03,04,07)
oběd 2 nevaří se
svačina chléb s máslem, ředkvičky, kedluben, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 1.7.2025

přesnídáv. chléb ve vejcích obložený zeleninou, čaj (A: 01,01a,01b,03)
polévka z pohankových vloček (A: 09)
oběd 1 kuřecí maso na kari s pórkem, rýže (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina houska, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,01a,06,07)

Středa 2.7.2025

přesnídáv. houska, tvarohová pomazánka s kapií, mléko (A: 01,01a,06,07)
polévka hráškový krém
oběd 1 blbouni (kynuté knedlíky s borůvkovými povidly, tvrdý tvaroh, cukr, máslo (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina křehký kukuřičný plátek, strouhaná mrkev s jablkem, čaj

Čtvrtek 3.7.2025

přesnídáv. jogurt s ovocem, piškoty, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka zeleninová (A: 09)
oběd 1 červeno - žlutá čočka, vařené vejce, sterilovaná zelenina, chléb (A: 01,01a,01b,03,09)
oběd 2 nevaří se
svačina veka, pomazánkové máslo, paprika, džus (A: 01,01a,06,07)

Pátek 4.7.2025

přesnídáv. chléb se švédskou pomazánkou, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka vývar s kapáním (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 pečené vepřové maso, špenát, bramborový knedlík (A: 01,01a,03)
oběd 2 nevaří se
svačina rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,01a,06,07,08,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08b	lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.