

Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

přesnídáv. střapatý chléb, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03)
oběd 1 filety z limandy na zelenině s rýží (A: 04)
oběd 2 nevaří se
svačina rohlík, paštiková pěna, paprika, čaj (A: 01,01a,06)

Úterý 11.3.2025

přesnídáv. termix, piškoty, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka zeleninová (A: 01,01a,09)
oběd 1 hovězí maso na slatině, brambory, ZŠ termix (A: 01,01a,07)
oběd 2 nevaří se
svačina houska, pomazánka tvarohová s mrkví, hroznové mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)

Středa 12.3.2025

přesnídáv. houska, pomazánka sýrovosalámová, paprika, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka bramborová (A: 01,01a,09)
oběd 1 kuřecí čtvrtky s čočkovým salátem a špenátem, ovoce (A: 07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina slunečnicový chléb, flóra, jablko, kedluben, bílá káva (A: 01,01a,06,07)

Čtvrtek 13.3.2025

přesnídáv. chléb, pomazánka rybičková s vejci a červenou cibulkou, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,03,04)
polévka vývar s játrovou zaváčkou (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 masové koule, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina veka, sýr cottage, mandarinka, čaj (A: 01,01a,06,07)

Pátek 14.3.2025

přesnídáv. houska, hermelínová pomazánka, rajče, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka kedlubnová (A: 01,01a)
oběd 1 australský guláš, bramborový knedlík (A: 01,01a,02,03,04,06,07,08,09,10,11,12)
oběd 2 nevaří se
svačina cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	žito	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

