

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

přesnídáv. houska, pomazánka sýrová s mrkví a pórkem, kiwi, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka česneková s bramborami (A: 03)
oběd 1 fazolový guláš, chléb (A: 01,01a,01b)
oběd 2 nevaří se
svačina chléb s máslem, okurka, cerea nápoj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 10.12.2024

přesnídáv. houska, pomazánka vaječná, rajče, čaj (A: 01,01a,03,06,07,10)
polévka kukuřičná s kokosovým mlékem a černou čočkou
oběd 1 vepřové palce z panenek s rozmarýnem a sušenými rajčaty, brambory (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina bílý jogurt s kukuřičnými vločkami, mléko, banán (A: 07)

Středa 11.12.2024

přesnídáv. střípatý chléb, krájená mrkev, jablko, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka špenátová s vejci (A: 01,01a,03)
oběd 1 bulgur s krutím masem na asijský způsob, čalamáda, ovoce (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina houska s pomazánkovým máslem, paprika, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 12.12.2024

přesnídáv. moučník s meruňkami a jogurtem, mléko, jablko (A: 01,01a,03,07,12)
polévka italská (A: 01,01a)
oběd 1 obalované ryby, bramborová kaše, salátové listy s rajčaty (A: 01,03)
oběd 2 nevaří se
svačina veka, pomazánka pórková, paprika, čaj (A: 01,01a,06,07)

Pátek 13.12.2024

přesnídáv. slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou a kmínem, kedluben, čaj (A: 01,01a,01c,06,07)
polévka drůbeží vývar s drobením (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 kuřecí maso se sýrovou omáčkou, celestýnky s medvědí česnekem (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina jáhlová kaše sypaná skořicovým cukrem, čaj, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	09	Celer
	01c	ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.