

Fidelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí 2.12.2024

přesnídáv. vánočka, kakao, hruška (A: 01,01a,01c,03,06,07,08,08a)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 tilápie na bylinkách, brambory, strouhaná mrkev
oběd 2 nevaří se
svačina dýňový chléb, sýr žervé, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

Úterý 3.12.2024

přesnídáv. jogurt, banketka, čaj (A: 01,01a,01c,06,07)
polévka cizrnová
oběd 1 štěpánské hovězí maso, rýže, ZŠ jogurt (A: 01,01a,03)
oběd 2 nevaří se
svačina vícezrná houska s máslem, jablko, ochucené mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Středa 4.12.2024

přesnídáv. slunečnicový chléb, šunková pěna, bílá káva, hroznové víno, paprika (A: 01,01a,01c,06,07)
polévka droždiová (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 vepřové maso na žampionech, těstoviny makaronky, ovoce (A: 01,01a,03)
oběd 2 nevaří se
svačina veka, tvarohová pomazánka, cherry rajčata, kedluben, čaj (A: 01,01a,06,07)

Čtvrtek 5.12.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,04)
polévka zeleninová zahuštěná čočkovou moukou (A: 09)
oběd 1 králík na slanině, červené zelí, labský knedlík (A: 01,01a,07)
oběd 2 nevaří se
svačina chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mandarinka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 6.12.2024

přesnídáv. houska, pomazánka špenátová, rajče, mléko (A: 01,01a,03,07)
polévka vývar s drobením (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, mikulášský perník (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	ječmen	08a	mandle
	01d	oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídelm.

