

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

přesnídáv. Bibi smetanový krém, banketka, jablko, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 fazolový guláš, chléb, ZŠ Bibi smetanový krém (A: 01,01a,01b,07)
oběd 2 nevaří se
svačina obložená veka zeleninou a sýrem, čaj (A: 01,01a,06,07)

Úterý 15.10.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka celerová, hroznové víno, mléko (A: 01,01a,01b,07,09)
polévka z míchaných fazolí
oběd 1 štěpánské hovězí maso, rýže, ovoce (A: 01,01a,03)
oběd 2 nevaří se
svačina špaldový chléb, pomazánka zeleninová s cizrnou, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01e,07)

Středa 16.10.2024

přesnídáv. houska, pomazánka květáková, mandarinka, čaj (A: 01,01a,06,07,10)
polévka kukuřičnohrášková
oběd 1 vepřové maso na žampionech, brambory (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s kmínem a pažitkou, rajče, čaj (A: 01,01a,01c,06,07)

Čtvrtek 17.10.2024

přesnídáv. houska, pomazánka česneková, mandarinka, rajče, mléko (A: 01,01a,06,07)
polévka vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 krutí nudličky, bulgur s červenou čočkou a quinoou, salátové listy, ovoce (A: 01,01a,09)
oběd 2 nevaří se
svačina bílý jogurt, skořicové lupínky, hroznové víno, čaj (A: 01,06,07)

Pátek 18.10.2024

přesnídáv. cukrový vrut, jablko, kakaové mléko (A: 01,01a,03,07)
polévka zeleninová s vločkami (A: 01,01d,09)
oběd 1 segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina rohlík s taveným sýrem, kedluben, čaj (A: 01,01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	žito	07	Mléko
	01c	ječmen	09	Celer
	01d	oves	10	Hořčice
	01e	špalda		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

