

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

přesnídáv. houska, pomazánka z ochuceného sýra, paprika, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka celerová (A: 01,01a,09)
oběd 1 čočka, vařené vejce, chléb, sterilovaná zelenina, jogurt (A: 01,01a,01b,03,07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 1.10.2024

přesnídáv. chléb ve vejcích obložený zeleninou, čaj (A: 01,01a,01b,03)
polévka zeleninová s perlovým kuskusem (A: 01,01a,09)
oběd 1 italský zbruf, těstoviny, strouhaný sýr (A: 01,01a,07)
oběd 2 nevaří se
svačina rohlík s máslem, kakao, jablko (A: 01,01a,06,07)

Středa 2.10.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka rybičková, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka drožděvá (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 pečené kuřecí stehno, brambory, salát coleslaw, ovoce (A: 07)
oběd 2 nevaří se
svačina tvarohová růžička, jablko, bílá káva (A: 01,01a,01c,03,06,07)

Čtvrtek 3.10.2024

přesnídáv. houska, pomazánkové máslo s kapií, ovoce, mléko (A: 01,01a,06,07)
polévka vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 srnčí guláš, knedlík celozrnný, sušenka (A: 01,01a,03,06,07,11)
oběd 2 nevaří se
svačina křupavý kukuřičný chlebiček, krájená zelenina, čaj

Pátek 4.10.2024

přesnídáv. pomazánka na chléb (tvaroh, ředkvičky, pažitka), mandarinka, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka zeleninová s hrachovými nudlemi (A: 09)
oběd 1 kuřecí maso na zázvoru, třibarevná rýže (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina míchané cereálie s mlékem, hroznové víno (A: 01,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

