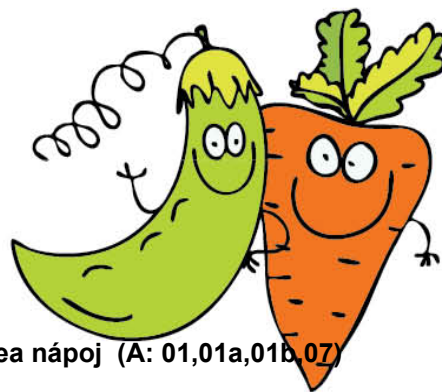


# Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024



## Pondělí 16.9.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka sýrová s mrkví, hroznové víno, cerea nápoj (A: 01,01a,01b,07)  
polévka bramborová (A: 01,01a,09)  
oběd 1 zapečené těstoviny se šunkou, brokolicí a sýrem, červená řepa (A: 01,01a,03,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina veka s máslem obložená zeleninou, jablko, bluma, čaj (A: 01,01a,06,07)

## Úterý 17.9.2024

přesnídáv. houska, jemná pomazánka drožd'ová, paprika, čaj (A: 01,01a,03,06,07,10,11)  
polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 09)  
oběd 1 hovězí maso znojemské, rýže (A: 01,01a)  
oběd 2 nevaří se  
svačina celozrnný šnek, kakao, jablko (A: 01,01a,01b,01c,03,06,11)

## Středa 18.9.2024

přesnídáv. houska, pomazánka z makrel. okurka, čaj (A: 01,01a,04,07)  
polévka masový krém (A: 09)  
oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (A: 01,01a,06,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, krájené rajče, paprika, mléko i čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 19.9.2024

přesnídáv. tvarohový krém s čokokuličkami a jahodami, piškoty, mléko (A: 01,01a,06,07,08,11,12)  
polévka kmínová s vejcem a bramborem (A: 01,01a,03)  
oběd 1 kuřecí maso s čínskou zeleninou a nudlemi (A: 01,01a,07,09)  
oběd 2 nevaří se  
svačina špaldový chléb, šunková pěna, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01e,07)

## Pátek 20.9.2024

přesnídáv. houska, domácí lučina, plátek avokáda posypaný černým sezamem, rajče, čaj (A: 01,01a,06,07)  
polévka z lámaných pohankových krup (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)  
oběd 1 vepřové nudličky s kořením gyros, mačkané brambory s jarní cibulkou (A: 01,01a)  
oběd 2 nevaří se  
svačina karlovarský rohlík s máslem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                            |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01a | pšenice                    | 07 | Mléko                      |
|                  | 01b | žito                       | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01c | ječmen                     | 09 | Celer                      |
|                  | 01e | špalda                     | 10 | Hořčice                    |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 04  | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.