

Jídelníček

od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

přesnídáv.	houška, pomazánka sýrová se zeleninou, jablko, bílá káva (A: 01,01a,06,07)
polévka	z červené a hnědé čočky (A: 01,01a)
oběd 1	vepřové maso na kmíně, brambory (A: 01,01a)
oběd 2	kuřecí spodní stehno pečené na medu, rýže (A: 01,01a)
svačina	chléb s máslem, ředkvička, kedluben, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 5.3.2024

přesnídáv.	chléb, pomazánka tvarohová s lahůdkovým droždím a jarní cibulkou, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka	zeleninová zahuštěná (A: 09)
oběd 1	špagety s krájenými rajčaty a masem, strouhaný sýr (A: 01,01a,07)
oběd 2	vepřová panenka s fazolovými lusky s anglickou slaninou
svačina	rohlík s máslem, kakao, jablko (A: 01,01a,07)

Středa 6.3.2024

přesnídáv.	houška, špenátová pomazánka, rajče, čaj (A: 01,01a,03,06,07)
polévka	pórková (A: 01,01a,03)
oběd 1	kuřecí roláda (máme i kuřecí roládu bez lepku), brambory, salát z kysaného zelí, ovoce (A: 01,01a,09)
oběd 2	nevaří se
svačina	jablečná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)

Čtvrtek 7.3.2024

přesnídáv.	ovocný jogurt, banketka, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka	zeleninová s pohankovými vločkami (A: 09)
oběd 1	hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, ZŠ ovocný jogurt (A: 07)
oběd 2	nevaří se
svačina	veka, sýr cottage, cherry rajče, mléko (A: 01,01a,06,07)

Pátek 8.3.2024

přesnídáv.	střapatý chléb, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka	vývar s barevnou těstovinou (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	karlovarský guláš, těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2	nevaří se
svačina	rýžový mls s karamellem, krájené ovoce, čaj (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

