

Jídelníček

od 05.02.2024 do 09.02.2024

Pondělí 5.2.2024

přesnídáv. vícezrnná houska, flóra, uzený plátkový sýr, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,11)
polévka kedlubnová (A: 01,01a)
oběd 1 obalované porce ryb, brambory, krájená okurka (A: 01,03,04)
oběd 2 zeleninový salát s kuskusem a kuřecí drobenkou (A: 01,01a)
svačina medové máslo, chléb, jablko, banán, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 6.2.2024

přesnídáv. loupák, jablko (A: 01,01a,03,06)
polévka zeleninová s pohankovými vločkami (A: 09)
oběd 1 kuřecí nudličky v nivové omáčce, barevné těstoviny (A: 01,01a,07,09)
oběd 2 vepřové maso na pepři, rýže (A: 01,01a)
svačina houska, sýr žervé, rajče, bílá káva (A: 01,01a,06,07)

Středa 7.2.2024

přesnídáv. tvarohový krém s ovocem a piškotami, čaj (A: 01,01a,03)
polévka hrstková (A: 01,01a)
oběd 1 bramborové noky se zelím a uzeným masem, ovoce (A: 01,01a,07)
oběd 2 fazole lusky restované na másle s česnekem, kuskus, červená řepa, ovoce (A: 01,01a,07)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, čaj (A: 01,01a,06,07)

Čtvrtek 8.2.2024

přesnídáv. veka, tvarohová pomazánka se sardinkami, rajče, čaj (A: 01,01a,04,06,07,10)
polévka zeleninová s krupicí (A: 01,01a,09)
oběd 1 chilli con carne, rýže (A: 01,01a)
oběd 2 krutí stehenní plátek, bulgur s červenou čočkou a guinoou se sušenými rajčaty, listy ledového salátu (A: 01,01a,09)
svačina mrkvové muffiny, kakao, jablko (A: 01,01a,03,07)

Pátek 9.2.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka rychlá se zeleninou a vejci (A: 03,09)
oběd 1 hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nudle s mákem a skořicí (A: 01,01a)
svačina zapečené tousty se sýrem, krájená zelenina, čaj (A: 01,01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	žito	07	Mléko
	01c	ječmen	09	Celer
	01d	oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

