

Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Pondělí 22.1.2024

přesnídáv. jogurtotvarohový krém s ovocem, piškoty, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka italská (A: 01,01a)
oběd 1 okouník červený pečený ma másle, bramborová kaše, krájené rajče (A: 07)
oběd 2 obalené kuřecí kousky, bramborová kaše, krájené rajče (A: 01,01a,01d,03,06,07,09,10)
svačina chléb, flóra, paprika, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 23.1.2024

přesnídáv. chléb ve vejcích obložený zeleninou, čaj (A: 01,01a,01b,03)
polévka zeleninová s játrovou rýží a fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07)
oběd 1 kuřecí maso v omáčce Abra, těstoviny (A: 01,01a)
oběd 2 kuskus s luštěninou, krutí roláda, rucola s červenou cibulí (A: 01,01a)
svačina rohlík s máslem, kakaový nápoj, banán (A: 01,01a,06,07)

Středa 24.1.2024

přesnídáv. špaldový moučník, mléko, jablko (A: 01,01a,01e,03,07)
polévka vývar s masem a tarhoňou (A: 01,01a,09)
oběd 1 mexický guláš, rýže, moučník (A: 01,01a,01e,03,07)
oběd 2 špecle zapečené se sušenými rajčaty, bazalkovým pestem a sýrem (A: 01,01a,03,07,08d)
svačina houska, pomazánka sýrová s cizrnou, paprika, čaj (A: 01,01a,06,07)

Čtvrtek 25.1.2024

přesnídáv. chléb, šunková pěna, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka květáková s vejci (A: 01,01a,03)
oběd 1 vepřové maso v kapustě, brambory, ovoce (A: 01,01a)
oběd 2 kuřecí maso na pánvi se sezamem, čínské nudle, ovoce (A: 01,01a,07,09,11)
svačina vecka, pomazánka ředkvičková s pažitkou, jablko, mléko (A: 01,01a,06,07)

Pátek 26.1.2024

přesnídáv. slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, mléko (A: 01,01a,01c,06,07)
polévka gulášová (A: 01,01a)
oběd 1 buchty s tvarohem a povidly, čaj, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina rohlík s paštikou, jablko, čaj (A: 01,01a,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	08d	kešu ořechy
	01c	ječmen	09	Celer
	01d	oves	10	Hořčice
	01e	špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

