

# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

přesnídáv. chléb, sýrová pomazánka s mrkví, mléko, hroznové víno (A: 01,01a,01b,07)  
polévka zelná (A: 01,01a)  
oběd 1 obalovaná aljašská treska, bramborová kaše, čínské zelí (A: 01,01a,03,04,07)  
oběd 2 bulgur po asijsku (A: 01,01a)  
svačina ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,01a,06,07)

## Úterý 9.1.2024

přesnídáv. makovec, mléko, jablko (A: 01,01a,03,07)  
polévka z pražené krupice se zeleninou a vejci (A: 01,01a,03,09)  
oběd 1 kovbojské fazole, chléb (A: 01,01a,01b)  
oběd 2 kuřecí maso s hříbkovou omáčkou, celestýnky (A: 01,01a,03,07,08,09,10)  
svačina veka, bylinkové máslo, okurka, čaj (A: 01,01a,06,07)

## Středa 10.1.2024

přesnídáv. přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)  
polévka brokolicová (A: 01,01a,03)  
oběd 1 vepřové maso, dušené fazolky se zeleninou, brambory (A: 07)  
oběd 2 koprová omáčka s vejcem, brambory (A: 01,01a,03,07)  
svačina dýňový chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

## Čtvrtek 11.1.2024

přesnídáv. veka, pomazánka celerová s jablkem, čaj (A: 01,01a,06,07,09)  
polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03)  
oběd 1 vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce (A: 01,01a,03)  
oběd 2 hovězí maso na rozmarýnu, rýže, ovoce (A: 01,01a)  
svačina vícezrný rohlík, ochucené mléko, banán (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Pátek 12.1.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
polévka vývar se zavářkou (A: 01,01a,09)  
oběd 1 kuřecí maso na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)  
oběd 2 vařené hovězí maso, brambory, cibule, hořčice, kyselá okurka (A: 10)  
svačina mix lupínek s mlékem, ovoce (A: 01,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	ječmen	09	Celer
	01d	oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

