

# Jídelníček

od 13.11.2023 do 16.11.2023

## Pondělí 13.11.2023

přesnídáv. chléb, flóra, pomazánka ze strouhaného sýtra, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
polévka italská (A: 01,01a)  
oběd 1 rybí prsty, bramborová kaše, červená řepa (A: 01,01a,04,07)  
oběd 2 vepřové maso na pepři, těstoviny (A: 01,01a)  
svačina rohlík s paštikou, jablko, čaj (A: 01,01a,06)

## Úterý 14.11.2023

přesnídáv. houska, lučina, paprika, bílá káva (A: 01,01a,06,07)  
polévka brokolicová (A: 01,01a)  
oběd 1 čočka, uzené maso, kyselá okurka (A: 01,01a)  
oběd 2 indické kari s bulgurem (kuřecí maso, kari, kurkuma, kokosové mléko, rozinky) (A: 01,01a)  
svačina jogurtotvarohový krém, piškoty, jablko, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Středa 15.11.2023

přesnídáv. houska, špenátová pomazánka, rajče, čaj (A: 01,01a,03,07)  
polévka drožděvá (A: 01,01a,03,09)  
oběd 1 vepřové maso v zelenině, brambory, ovoce (A: 01,01a)  
oběd 2 kuřecí stripsy, brambory, krájené rajče, ovoce (A: 01,01a)  
svačina moučník s kousky čokolády, jablko, mléko (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 16.11.2023

přesnídáv. chléb, pomazánka jemná fazolová, hroznové víno, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
polévka zahuštěná zeleninová (A: 09)  
oběd 1 španělské maso, rýže (A: 01,01a,03,10)  
oběd 2 kakaový knedlík s jahodovým přelivem a tvarohem (A: 01,01a,03,07,12)  
svačina mrkvovo-jablečný salát, banketka, čaj (A: 01,01a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

