

# Jídelníček



od 30.10.2023 do 03.11.2023

## Pondělí 30.10.2023

přesnídáv. šáteček s tvarohem, jablko, mléko (A: 01,01a,01c,03,06,07)  
polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03)  
oběd 1 vepřové maso s fazolí po mexicku, rýže (A: 01,01a)  
oběd 2 nevaří se  
svačina obložená vecka zeleninou, čaj (A: 01,01a,06,07)

## Úterý 31.10.2023

přesnídáv. bílý jogurt, skořicové lupínky, hroznové víno, čaj (A: 01,01a,06,07)  
polévka květáková (A: 01,01a)  
oběd 1 filet okoun nilský s rajčaty a celerovou natí na másle, brambory (A: 04,07)  
oběd 2 bramborová kaše, pečená obalená ryba, salátové listy (A: 01,03,07)  
svačina rohlík, pomazánka česneková, rajče, mléko (A: 01,01a,06,07)

## Středa 1.11.2023

přesnídáv. chléb, flóra, uzený plátkový sýr, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 09)  
oběd 1 míchaný guláš, těstoviny (A: 01)  
oběd 2 krutí plátek, rýže tří barev, kompot  
svačina houska, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, mléko (A: 01,01a,06,07)

## Čtvrtek 2.11.2023

přesnídáv. chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)  
polévka ze zeleného hrášku (A: 01,01a)  
oběd 1 holandský řízek, brambory, krájené rajče, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
oběd 2 šunkofleky, kyselá okurka, ovoce (A: 01,01a)  
svačina piškotová buchta s jahodami, čaj (A: 01,01a,03)

## Pátek 3.11.2023

přesnídáv. slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, čaj (A: 01,01a,01c,06,07)  
polévka vývar s nudlemi (A: 01,01a,09)  
oběd 1 hovězí svíčková, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07,09)  
oběd 2 fazolové lusky na paprice, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07)  
svačina houska s máslem, kakao, ovoce (A: 01,01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	žito	07	Mléko
	01c	ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.