

# *Fidelníček*

od 02.10.2023 do 06.10.2023

## **Pondělí 2.10.2023**

přesnídáv. tvarohový krém s čokoládovým toppingem, čaj (A: 07)  
polévka z květáku a mrkve (A: 01,01a)  
oběd 1 vepřové maso na žampionech, brambory (A: 01,01a)  
oběd 2 chilli con carne, rýže (A: 01,01a)  
svačina chléb s máslem, ředkvička, mrkev, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## **Úterý 3.10.2023**

přesnídáv. rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, okurka, čaj (A: 01,01a,06,07)  
polévka gulášová (A: 01,01a)  
oběd 1 kynutý ovocný knedlík s jahodami, tvarohem a cukrem (A: 01,01a,03,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina vícezrnný rohlík s pomazánkovým máslem, caro, hroznové víno (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11)

## **Středa 4.10.2023**

přesnídáv. veka, pomazánka cizrnová, jablko, čaj ovocný (A: 01,01a,06,07)  
polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,01c,09)  
oběd 1 znojemské maso, rýže (A: 01,01a)  
oběd 2 kuřecí maso se zeleninou, čínské nudle (A: 01,01a,07,09)  
svačina chléb s máslem a vařeným vejcem, čaj, paprika (A: 01,01a,01b,03,07)

## **Čtvrtek 5.10.2023**

přesnídáv. loupák, kakao, jablko (A: 01,01a,01c,03,06,07)  
polévka čočková (A: 01,01a)  
oběd 1 italský zbruf, těstoviny, strouhaný sýr (A: 01,01a,07)  
oběd 2 pečený karbanátek, brambory, krájené rajče (A: 01,01a,03,06)  
svačina chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## **Pátek 6.10.2023**

přesnídáv. chléb, pomazánka z makrely, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,04)  
polévka zeleninová s masovou rýží (A: 01,01a,03,09)  
oběd 1 pečený králík, špenát, bramborový knedlík (A: 01,01a,03,07,12)  
oběd 2 kuřecí stehno pečené, indiánská rýže (A: 01,01a)  
svačina zapečené tousty se sýrem, krájená zelenina, mléko (A: 01,01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                            |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby                       |
|                  | 01a | pšenice                    | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01b | žito                       | 07 | Mléko                      |
|                  | 01c | ječmen                     | 09 | Celer                      |
|                  | 01d | oves                       | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 03  | Vejce                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.